



Coaching Gruppe nach dem Freiburger Modell

- Gesundheitsprävention für Lehrkräfte -

... durch Verbesserung und Weiterentwicklung von Beziehungskompetenzen

Das Coaching von Lehrkräften nach dem Freiburger Modell wurde von Prof. Dr. Joachim Bauer entwickelt und konnte hinsichtlich seiner Effektivität mit positivem Resultat evaluiert werden. Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Folge kann ein Zusammenhang zwischen der Verschlechterung des interpersonellen Beziehungsgeschehens an Schulen und einer dramatischen Verschlechterung der Lehrergesundheit angenommen werden. Die Zunahme stressbedingter Krankheiten und Störungen sind die Folge.

Auf diesem Hintergrund richtet sich das Angebot insbesondere an Lehrkräfte, die durch die Entwicklung ihrer Beziehungskompetenzen ihre Gesundheit schützen und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt in der Verbesserung von Beziehungsgestaltung, welche nach speziellen Themen in fünf Modulen untergliedert ist:

Modul 1: Beziehungserfahrungen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit

Modul 2: Persönliche Einstellungen: Identität und Identifikation

Modul 3: Beziehungsgestaltung mit Schülern/-innen

Modul 4: Beziehungsgestaltung mit Eltern

Modul 5: Beziehungsgestaltung mit Kollegen/-innen. Spaltungstendenzen versus Kollegialität

Zeitlicher Rahmen:

Ab Schuljahr 2008/2009. Die Coaching Gruppe findet das Schuljahr begleitend, außerhalb der Schulferien insgesamt 10 mal in ca. vierwöchigem Abstand, statt. Jedes Gruppentreffen dauert 2 Zeitstunden (120 Minuten). Jedem Modul sind ca. 2 Treffen zugeordnet.

Gruppengröße:

Maximal 12 Teilnehmer/-innen

Kosten: auf Anfrage

Das Angebot kann von Schulen für eine oder mehrere Gruppen aus dem Kollegium angefragt werden. Einzelanfragen sind ebenfalls möglich. Ein Beginn der Gruppe erfolgt dann bei genügend Anmeldungen.

Ort: an Schulen. Für eine schulübergreifende Gruppe in den Praxisräumen (Groß-Zimmern).

Ein informatives und kostenloses Vorgespräch ist verbindlich.
Der Rahmen der Coaching Gruppe ist vertraulich.

Eine Coaching Gruppe nach dem Freiburger Modell für Schulleiter/-innen kann gesondert angefragt werden.

Die Leiterin der Coaching Gruppe ist speziell für die Leitung von Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell für Lehrerinnen und Lehrer zertifiziert (Juni 2008, Universität Freiburg).
Das Angebot ist mit 40 Bewertungspunkten als Fortbildung in Hessen akkreditiert.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage :

www.ima-praxis.com

Oder setzen Sie sich telefonisch oder per Email mit mir in Verbindung unter:

06071 738402 oder ingrid.mager@gmx.de

**Praxis für Beratung und Supervision
Ingrid Mager, Soziologin und Supervisorin (DGSv)
Ludwigstraße 6, 64846 Groß-Zimmern**